

	ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА	Документ: ИОТ-___/___/___-___	«УТВЕРЖДАЮ» И.о. директора Шахтинского института (филиала) ЮРГПУ (НПИ) имени М.И. Платова <u>Савенко В.Г.</u> Подпись _____ ФИО _____
			«___» _____ 2017 г.
Процесс: инструкция по охране труда при работе на ПЭВМ			«СОГЛАСОВАНО» Председатель профбюро Шахтинского института (филиала) ЮРГПУ (НПИ) имени М.И.Платова <u>Шевченко Л.Н.</u> Подпись _____ ФИО _____
Должности, выполняющие данный процесс:			«___» _____ 2017 г.

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе на персональных электронно-вычислительных машинах допускаются лица, прошедшие при приеме на работе обязательный медицинский осмотр и не имеющие медицинских противопоказаний, вводный инструктаж в отделе охраны труда и инструктаж на рабочем месте. Лица, работающие с ПЭВМ свыше 50 % рабочего времени, должны проходить обязательный периодический медосмотр 1 раз в год.

Женщины со времени установления беременности переводятся на работы, не связанные с использованием ПЭВМ, или для них ограничивается время работы с ПЭВМ (не более 3-х часов за рабочую смену) при условии соблюдения гигиенических требований, установленных СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03. Трудоустройство беременных женщин следует осуществлять в соответствии с законодательством РФ.

1.2. Площадь на одно рабочее место с ВДТ на базе электронно-лучевой трубки (ЭЛТ) должна составлять не менее 6 м², с ВДТ на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) – 4,5 м².

При использовании ПЭВМ с ВДТ на базе ЭЛТ (без вспомогательных устройств – принтер, сканер и т.д.) с продолжительностью работы менее 4-х часов в день допускается минимальная площадь на одно рабочее место пользователя 4,5 м².

1.3. В помещениях, оборудованных ПЭВМ, проводится ежедневная влажная уборка и систематическое проветривание после каждого часа работы на ПЭВМ. Для повышения влажности воздуха в помещениях с ПЭВМ следует применять увлажнители воздуха.

1.4. Помещения, где размещаются рабочие места с ПЭВМ, должны быть оборудованы защитным заземлением (занулением) в соответствии с техническими требованиями по эксплуатации.

Версия	Должность	Подпись	ФИО	Дата
Разработал				.
Руководитель подразделения				
Согласовал	Специалист 1 кат. С ОТ		Матушкин С.Д.	
ИОТ-01/ XX/XX - XX	КЭ	УЭ № _____	ИЭ	СТР 1 ИЗ 4

1.5. При работе на ПЭВМ возможно возникновение следующих вредных и опасных производственных факторов:

- повышенные уровни рентгеновского, ультрафиолетового и инфракрасного излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- напряжение зрения и внимания, интеллектуальные нагрузки;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

1.6. Через каждые 45-60 минут работы должен быть сделан перерыв продолжительностью 10-15 мин, помещение проветрить, пользователям ПЭВМ в это время сделать физические упражнения с целью снятия утомления.

Продолжительность непрерывной работы без регламентированного перерыва не должна превышать 1 часа.

1.7. В качестве средств индивидуальной защиты рекомендуется использовать хлопчатобумажный халат и специальные спектральные очки.

1.8. При размещении рабочих мест с ПЭВМ расстояние между рабочими столами с видеомониторами (в направлении тыла поверхности одного видеомонитора и экрана другого видеомонитора) должно быть не менее 2,0 м, а расстояние между боковыми поверхностями видеомониторов – не менее 1,2 м.

1.9. Рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным, регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Убедиться в наличии защитного заземления и в отсутствии видимых повреждений.
- 2.2. Проверить правильность подключения оборудования и соединительных кабелей.
- 2.3. Протереть салфеткой с антистатической пропиткой поверхность экрана.
- 2.4. Проверить правильность установки стола, стула, положения установки оборудования и периферийных устройств, угла наклона экрана, произвести регулировку рабочего кресла и стола в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.
- 2.5. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражения на экране и встречного светового потока.
- 2.6. Включить общее питание, периферийные устройства, общее питание
- 2.7. Перед подсоединением-отсоединением устройств ввода-вывода полностью отключить технику и ПК от электросети

3. Требования охраны труда во время работы

- 3.1. Выполнять только ту работу, которая была поручена и по которой получен инструктаж.
- 3.2. В течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место.
- 3.3. Держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств.
- 3.4. Внешнее устройство «мышь» применять только при наличии специального коврика.
- 3.5. Отключать питание только в том случае, если работающий во время перерыва работы на компьютере вынужден находиться в непосредственной близости от ВДТ (менее 2 метров), в противном случае питание разрешается не отключать.

- 3.6. Соблюдать режимы работы и отдыха, выполнять рекомендованные физические упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.
- 3.7. Соблюдать правила эксплуатации вычислительной техники в соответствии с инструкцией по эксплуатации.
- 3.8. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-80 см.
- 3.9. Не касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры, не прикасаться к задней панели системного блока и не переключать разъемы интерфейсных кабелей при включенном питании.
- 3.10. Не загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами, не допускать захламленность рабочего места бумагой в целях недопущения накопления органической пыли.
- 3.11. Не допускать попадание влаги на поверхность монитора, системного блока (процессора), рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.
- 3.12. Не производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.
- 3.13. В течение рабочей смены несколько раз смачивать руки водой, чтобы снимать электростатические заряды, а по завершении работы вымыть с мылом руки и лицо.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях.

- 4.1. При обнаружении обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрику по телефону 2-55-2-00.
- 4.2. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно освободить его от действия тока путем отключения электропитания, вызвать скорую помощь по телефону 03, и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.
- 4.3. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения сообщить руководителю.
- 4.4. В случае появления рези в глазах, резком ухудшении видимости – невозможности сфокусировать взгляд или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить о происшедшем руководителю и обратиться к врачу.
- 4.5. При возгорании оборудования, отключить питание и принять меры к тушению очага пожара при помощи углекислотного или порошкового огнетушителя, вызвать пожарную команду по телефону 01 и сообщить руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работы.

- 5.1. Выключить питание системного блока и всех периферийных устройств.
- 5.2. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Документ:
ИОТ-01/ **XX/XX - YY**

ОХРАНА ТРУДА ПРИ РАБОТЕ на ПЭВМ

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ

	Должность	Подпись	ФИО	Дата
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

XX/XX – код подразделения по классификатору

YY- номер инструкции по охране труда в подразделении

КЭ- контрольный экземпляр

УЭ- учтенный экземпляр (согласно учета выдачи в журнале)

ИЭ- информационный экземпляр